

**Handreichung für Erziehungsberechtigte
In Landkreis und Stadt Osnabrück
zum Umgang mit COVID-19**

Szanowni Rodzice,

Urząd Zdrowia prosi o zachowanie następujących wskazówek higienicznych wobec infekcji Covid-19, szczególnie w instytucjach szkolnych i przedszkolnych:

-zachowywać conajmniej 1,5 m odstępu do drugich uczniów i osób dorosłych

-myć często i dokładnie ręce, conajmniej przez 30 sek., używając mydła i bieżącej wody.

Poleca się jednorazowe ręczniki papierowe, szczególnie do zakręcania kurków w toaletach publicznych/szkolnych

-wietrzyć regularnie pomieszczenia zamknięte

-nosić maseczki (pokrywające nos i usta) w czasie transportu autobusem oraz w czasie przerwy w zajęciach szkolnych.

Przy wystąpieniu objawów: kaszel, katar, ból gardła, gorączka, ogólne osłabienie, zaburzenia smaku/zapachu, duszność

należy:

- 1. zatrzymać dziecko w domu /odebrać bezzwłocznie ze szkoły**
- 2. zgłosić się po poradę telefonicznie u lekarza domowego lub pediatry**
- 3. zameldować się w Urzędzie Zdrowia:**

Gesundheitsdienst

Tel.: 0541-501- 1111

poniedziałek-piatek 9.00-17.00

soboty, niedziele, dni świąteczne 9.00-13.00

Mail.: corona-schulen@lkos.de

Infekcja koronawirusem będzie stwierdzona testem (wymaz gardłowo-nosowy).
W przypadku pozytywnego wyniku, czyli infekcji, zarządza Urząd Zdrowia kwarantannę i udziela dalszych informacji.

Ihr Gesundheitsdienst für Landkreis und Stadt Osnabrück