

## Osnabrück Eyalet İlçesi ve kentinde COVID-19 virüsüyle ilgili velilere yardım

Sayın Anne-Babalar,  
Sayın Veliler,

çocuğunuz tekrar okula başlayacağı için, bu kısa açıklamalarla size COVID-19 virüsüyle ilgili olarak önemli bilgileri yardım amaçlı sunmak istiyoruz.

Okulda da son derece önemli olan aşağıda belirtilen **hijyen önlemleri** hakkında lütfen çocuğunuzu bilgilendirin:

- Diğer çocuk ve yetişkinlere karşı **en az 1,5 m olan güvenlik mesafesi** korunmalıdır
- **El hijyeni**, yani düzenli olarak sabunla 30 saniye boyunca ellerin yıkanması
- **Öksürme ve hapsirme halinde davranış** (dirsek iç kısmına veya bir kâğıt mendile)
- Toplu taşıma araçlarında (otobüs) okula giden öğrencilerin **ağız-burun maskesi kullanması**
- Teneffüslerde ağız-burun maskesinin kullanması önerilir; bu nedenle çocuğunuza bir ağız-burun maskesi vermeniz rica olunur

Çocuğunuzda aşağıda belirtilen semptomlardan biri görüldüğünde okulu mutlaka derhal bilgilendirmeniz gerekir:

- Öksürme, nefes darlığı, boğaz ağrısı, nezle
- Ateş (lütfen evde ölçün ve çocuğunuzun ateşini tahmin yoluyla belirlemeyin)
- Diğer semptomlar: kas ve eklem ağrıları, burun tıkanıklığı, baş ağrısı, tat alma bozuklukları, koku alma bozuklukları, bitkinlik, kendini iyi hissetmeme

Bu semptomlardan biri veya birkaçı görüldüğünde çocuğunuzu okula göndermemeniz gerekir. Çocuğunuz evde kalmalıdır. Aile doktorunuza veya çocuk doktorunuza haber vermeniz gerekir.

Semptomlar okul saatlerinde belirtildiğinde, çocuğunuz derhal ağız-burun maskesi takmalı ve derhal okuldan alınmalıdır (çocuğun yaşına göre).

Bu durumda **derhal** aile doktorunuza veya çocuk doktorunuza danışın.

E-posta yoluyla: [corona-schulen@LKOS.de](mailto:corona-schulen@LKOS.de)

Telefonla: **0541 501 1111**

**Pt. – Cu.**

**9:00 – 17:00**

**Ct., Pz. ve tatil günleri**

**9:00 – 13:00**

### **Çocuğunuzda Corona virüsü kanıtlandığında ne yapmanız gerekir?**

Test sonucu sağlık dairesi tarafından size bildirildiğinde okulu derhal bu konuda bilgilendirin. Diğer önlemler sağlık dairesiyle danışıklı olarak belirlenir.

Ağız-burun maskesiyle ilgili yaşanan tüm tartışmalara rağmen, bir grup içerisinde ne kadar fazla kişi ağız-burun maskesi takarsa, korunma oranının o denli arttığı tespit edilmiştir.

Tüm sorularınız için muhatap kişi:

Okullar için Corona Ekibi (Bayan Dr. Tasche)

Tel. 0541/501-1111

E-posta: [corona-schulen@LKOS.de](mailto:corona-schulen@LKOS.de)

Osnabrück Eyalet İlçesi ve kenti sağlık hizmetleri